

Planning des Activités Sportives au Parc du Mont Soleil Vacances de Février 2021

Semaine 1	Lundi 22 Février	Mardi 23 Février	Mercredi 24 Février	Jeudi 25 Février	Vendredi 26 Février
MATIN 9h00 - 11h30	RANDONNEE MARCHE NORDIQUE 15 personnes max Agés de 15 ans et +		ACTIVITÉS FAMILIALES JEUX D'ADRESSE 9h00 - 10h15 10h30 - 11h45 15 personnes par créneau	RANDONNEE MARCHE NORDIQUE 15 personnes max Agés de 15 ans et +	
MIDI 12H15 / 13H15	ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE 10 personnes max Adultes + de 18 ans		CARDIO BOXE 10 personnes max Adultes de + de 18 ans		RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10 personnes max Adultes de + de 18 ans
APRES-MIDI 14h00 - 16h45	Activités PLEIN AIR Parcours Orientation 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Initiation Pétanque 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Initiation Discgolf 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Ludo Rando 14h00 - 16h30 A la rencontre des activités plein air ouvertes à tous sans inscription	Activités PLEIN AIR Initiation Cardiogoal / Tchoukball 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau

Inscription obligatoire pour participer aux activités (sauf pour l'activité en plein air du 25/02).

Renseignements et inscriptions
Service Municipal des Sports de la Ville d'Outreau

03 21 99 07 64

Du Lundi au Vendredi - 8h00 à 12h00 et de 13h45 à 17h30

Planning des Activités Sportives au Parc du Mont Soleil Vacances de Février 2021

Semaine 2	Lundi 1er Mars	Mardi 2 Mars	Mercredi 3 Mars	Jeudi 4 Mars	Vendredi 5 Mars
MATIN 9h00 - 11h30	RANDONNEE MARCHE NORDIQUE 15 personnes max Agés de 15 ans et +		ACTIVITÉS FAMILIALES PARCOURS ORIENTATION 9h00 - 10h15 10h30 - 11h45 15 personnes par créneau	RANDONNEE MARCHE NORDIQUE 15 personnes max Agés de 15 ans et +	
MIDI 12H15 / 13H15	ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE 10 personnes max Adultes + de 18 ans		CARDIO BOXE 10 personnes max Adultes de + de 18 ans		RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10 personnes max Adultes de + de 18 ans
APRES-MIDI 14h00 - 16h45	Activités PLEIN AIR Parcours Orientation 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Initiation Marche Nordique 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Initiation Discgolf 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Initiation Cardiogoal / Tchoukball 14h - 15h15 15h30 - 16h45 20 personnes par créneau	Activités PLEIN AIR Initiation Mølky (quilles finlandaises) 14h00 - 15h15 15h30 - 16h45 15 personnes par créneau

Inscription obligatoire pour participer aux activités.

Renseignements et inscriptions
Service Municipal des Sports de la Ville d'Outreau

03 21 99 07 64

Du Lundi au Vendredi - 8h00 à 12h00 et de 13h45 à 17h30

