


Course d'Orientation

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc ...) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle 

Le départ est symbolisé par un triangle rouge 

L'ordre de recherche est défini, cependant vous êtes libre de choisir votre itinéraire pour y parvenir.

Tout au long de votre parcours, vérifiez sur votre dépliant que le numéro de la balise et le poinçon correspondent.

Dès la dernière balise poinçonnée, rendez-vous à l'arrivée au double cercle rouge 

Recommandations

- Respectez la végétation et les animaux du Parc
- Respectez les autres usagers
- Respectez les équipements d'accueil et de signalisation
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site

La Boussole

Les parcours s'effectuent sans boussole, toutefois elle peut être complémentaire pour s'orienter sur la carte et trouver l'azimut (angle que fait la direction de marche avec le Nord)



Outreau

COURSE D'ORIENTATION

► Circuit rouge



Course d'Orientation



Tennis



Mini-Golf



Cardiogoal



Plateforme Fitness



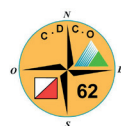
Parc du Mont Soleil

Entrées du Parc
-Piscine Océane
-Boulevard de la Liberté
-Boulevard Springard

Renseignements
Service des Sports
03 21 99 07 64

www.ville-outreau.fr

 [ville.outreau](https://www.facebook.com/ville.outreau)

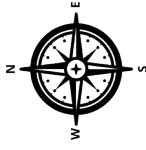


 Pas-de-Calais
Le Département



 Ville
Active & Sportive

www.ville-outreau.fr



DIFFICULTÉ
DISTANCE : 2.8 KM
DÉNIVELÉ : 55 M
TEMPS EN MARCHANT : +/- 45 MIN
TEMPS EN COURANT : +/- 35 MIN



Legende

	Vegetation
	Escalier
	Jeu enfants
	Terrain salonneux découvert
	Vegetation impenetrable
	Forêt, course difficile
	Terrain bois, course ralentie
	Terrain découvert
	Zone fermée au public
	Etang, Mare, étendue d'eau
	Craie de niveau intermédiaire
	Courbe de niveau
	Abrupt de terre
	Clôture infranchissable
	Bâtiment



20 ●●●●

19 ●●●●

18 ●●●●

17 ●●●●

16 ●●●●

15 ●●●●

14 ●●●●

13 ●●●●

12 ●●●●

11 ●●●●

10 ●●●●

9 ●●●●

8 ●●●●

7 ●●●●

6 ●●●●

5 ●●●●

4 ●●●●

3 ●●●●

2 ●●●●

1 ●●●●